

ほけんだより 4号

令和4年4月11日 深谷市立幼稚園

ご入園・進級おめでとうございます。深谷東幼稚園、養護教諭の野本彩加です。本年度も深谷市内の幼稚園に通われるお子さんが、健康で安全な幼稚園生活を送ることができるよう、「ほけんだより」を通じて様々な情報を提供していきます。どうぞよろしくお願いいたします！

初めての集団生活や新たな環境は、子供たちにとって心身ともに負担を感じることが多くなり、体調を崩すことも予想されます。ご家庭でも、毎朝の検温と健康観察をしっかりと行い、「今日も1日幼稚園で元気に過ごせるかな？」を判断のポイントにしてみてください。

まだまだ、新型コロナウイルス感染症の勢いが収まらない日々は続きそうですね。市内幼稚園でも様々な対策をとっています。子供たちの健康と安全を守るため、ご理解・ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

その症状、体調不良のサインかも!?

朝の健康チェック

こんなところを見てあげてください。



顔・表情	顔色が悪い、ぼんやりしている
鼻	鼻水・鼻づまりがある
のど	赤くなっている、咳が出る
皮膚	腫れている、ジュクジュクしている
尿・便	回数が多い、においや色が違う
食欲	普段より食べる量が少ない、吐く
睡眠	夜中に何度も起きる、目覚めが悪い

当てはまるものがあれば、体調不良のサインかもしれません

また、すぐに受診したりお休みするほどではない場合も、気になることがあれば知らせてくださいね。

感染症 もしもの時のお願いです

感染症の中には、お休みの期間が決まっているものもあります。法律で定められた出席停止の期間などに準じています。

必ず医師の許可を得た上で登園、登校を再開いただきますよう、ご協力をお願いします。

お子さんの体のために！

できる限り速やかに回復することが最優先。無理はせず、医師の診断に従いましょう。

まわりへの感染拡大を防ぐために！

園や学校は長い時間、集団で生活を送る場です。感染力のある期間はお休みを。



感染がわかったら、まずはお知らせください



お子様の体調や健康についてなど、何か心配なことがありましたら職員にお知らせください。園でも、子供たちの様子を日々見守っていききたいと思います。

幼稚園での様子など、ご家庭でもお子さまのお話をたくさん聞いてあげてくださいね。

今月のちょっとみて・みて！

行きたくない！の時の声かけ

「子供が幼稚園に行きたがらない…」そんな時は、必要に応じてこんな声かけをしてあげてください。

甘えたい？

「お母さんもお仕事がんばるから、〇〇も一緒にがんばって行こう」「お母さんも離れたくないよ」「帰ってきたら一緒に遊ぼうね」など、気持ちに寄り添う言葉を選んでください。

体調が悪い？

小さな子は、体調が悪くてもうまく言い出せないことがあります。「どこか痛いところがある？」「いつもと違う感じがする？」など、目を見て優しく聞いてあげてください。

お子さんにとって、保育園・幼稚園は初めてふれる社会です。無事に登園できた日には、「がんばったね」「えらいね」とたくさんほめてあげてくださいね。

