

4月 給食だより

学校給食は7つの目標のもとに運営しています。

 <p>学校給食の目標</p>	 <p>健康の保持増進 元気な体をつくらう!</p>	 <p>望ましい食習慣の形成 協力し合って 楽しく仲良く</p>	 <p>社交性及び共同の精神</p>
 <p>生命と自然への感謝 と環境保全</p>	 <p>勤労を重んずる態度 働くことの裏にある 仕事を 知る</p>	 <p>伝統的な 食文化への理解</p>	 <p>生産、流通、消費への 理解 給食が届くま 道のりを 知る</p>

給食費と給食会計について

給食費は、1か月あたり4,100円です。学年費、PTA会費と合わせて毎月8日に、ゆうちよ銀行の口座から引き落としします。保護者の方からご負担いただいた4,100円×11か月分＝45,100円は年間の給食の食費として利用させていただきます。月ごとに徴収しておりますが、運用は年間計画となります。その理由は、4月などは給食回数が少なく、6月などは給食回数が多いので、1回の給食費を平均的にするためです。**保護者のみなさまから、お預かりした給食費は、すべて食材に使います。**

そのほか給食運営に関わる費用（高熱費・人件費・設備費等）は学校設置者の深谷市が負担します。

児童が食べる給食は本校HPに掲載しています。そのほか献立表、給食だよりもHPで確認できます。ご利用ください。今後は給食指導資料についても共有できるようにしたいと思いますのでよろしくお願いたします。

健康相談うけたまわります。

昨年度より、保健室の先生と教育相談からの申し出で何件か体格に関する健康相談を実施しています。そのなかでよく聞かれるのが「夕食後2.3時間経ってから寝た方がよいのか。」という質問です。大人の場合、その方がいいかもしれませんが、子どもの場合、翌日の朝ごはんを食べることに支障がなければ、食べた後にすぐに睡眠をとっても大丈夫です。このように、保護者の方がよいと思っやっていることがそうでもないこともあります。

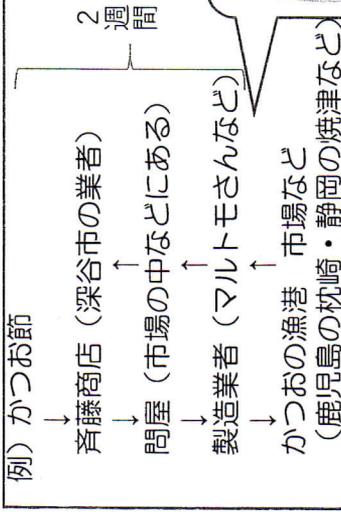
保健室の先生や、わたしは担任の先生方よりもちょっとだけ健康教育の専門家です。「どうしたらいいんだろう...」とネットで検索して、正しい知識でないことに振り回されてこじらせてしまっ前にご相談いただければ幸いです。

迷っていること、困っていること相談に乗ります。応援します。教育相談からお声掛けください。

みなさんの給食ができるまで

①献立作成
栄養師 価格 食べる時の状況 配膳
その献立で行う給食指導...など考える。

②人数確認 発注する
桜ヶ丘小学校に納品してくれる業者は
桜ヶ丘小学校を取り扱う問屋さんや市場を通
して会社に注文をする。そのため、その
献立を作る日から2週間くらい時間が
ないと、給食室まで食材が届かない。



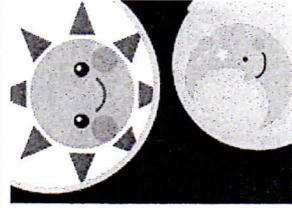
③当日納品された食材を確認 (検収作業といえます。)

給食で使用するすべての食材の納品時間、温度、賞味期限などを
使用日ごとに記録する。

④調理

加熱済み食品の温度管理など記録する。

⑤運搬・配膳
いただきます。



生活リズムの
改善が大切です。